

## LICOB

### Liga de Controle da Obesidade

Cristiane C Ferreira<sup>1</sup> ; Fernanda M Rodrigues<sup>1</sup> ; Hanna R A Ferreira<sup>1</sup> ; Jéssika N G Silva ; Juliana G Sperandio<sup>1</sup> ; Olívia S Cretelli<sup>1</sup> ; Marco A F Dias<sup>2</sup> ; Maristella T Rui<sup>3</sup> ; Rafael D L Júnior<sup>4</sup>.

1- Acadêmica do curso de Medicina - FAMERP; 2- Professor Doutor membro do Departamento de Medicina II; 3- Professora membro do departamento de Medicina II; 4- Professor Doutor responsável pelo Serviço de Endocrinologia Pediátrica do Departamento de Pediatria e Cirurgia Pediátrica – FAMERP e Coordenador de ensino da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto.

Fonte de Financiamento para Liga Acadêmica: Diretoria Adjunta de Extensão da FAMERP

**Introdução:** As irregularidades impostas pela vida moderna ao estilo de vida das pessoas vêm promovendo o aumento da prevalência da obesidade. Esse tema mostrou-se pouco abordado na graduação da Famerp quando foi realizado o I Fórum da Obesidade, em 2007. Assim, houve a criação da Liga em 15 de junho de 2007. **Objetivos:** A Liga de Controle de Obesidade tem como objetivo a conscientização dos acadêmicos e da comunidade assistida a respeito da obesidade e seus riscos. São realizadas pesquisas sobre o tema para maí os aprofundamento e complemento do assunto na graduação. O auxílio à comunidade é também priorizado. **Métodos e Procedimentos:** Ensino: As aulas fornecem aos membros informações sobre o tema abordado, desde seus aspectos básicos até procedimentos complexos realizados. Pesquisa: A Liga conta com um trabalho concluído – “Consumo calórico em lanchonetes fast-food: obesos X não-obesos” - e outro em andamento – “Prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças em idade escolar na cidade de São José do Rio Preto”. Extensão: A liga acompanha um grupo de obesos. Nos encontros, -aos sábados- os membros da liga, devidamente capacitados, atuam no processo de reeducação alimentar e perda de peso do grupo. **Resultados:** Nos anos de 2009 e 2010 a Liga concluiu o seu primeiro projeto de pesquisa e criou o segundo. Foram ministradas aulas e o acompanhamento do grupo de obesos foi realizado com sucesso. Uma reestruturação na extensão da Liga permitiu uma ampliação das atividades desta. Houve também a participação da Liga na Feira da Saúde promovida pela Coordenação Científica do Centro Acadêmico Euryclides Zerbini. **Conclusões:** A Liga tem atuado beneficentemente no meio acadêmico da faculdade, promovendo maior conscientização dos alunos a respeito da obesidade e suas complicações principalmente através das aulas e o contato com a comunidade. Houve também, pela Liga, promoção de conhecimento aos acadêmicos e à comunidade assistida sobre temas como alimentação saudável, dietas, emagrecimento adequado dentre outros. Muitos alunos mudaram sua visão a respeito do paciente obeso.